

Relatório de Gestão & Contas 2024



Relatório de Gestão

Através do presente Relatório de Gestão vem a Direção dar conhecimento, aos Sócios e demais entidades relacionadas com a AMARA - Associação pela Dignidade na Vida e na Morte, dos aspetos mais relevantes e relacionados diretamente com a atividade desenvolvida pela Associação durante o exercício de 2024.

A AMARA propõe-se fazer um acompanhamento existencial de pessoas com doença crónica, avançada e progressiva e suas famílias, no domicílio, hospitais, e outras instituições. Acompanha ainda pessoas idosas em situação de solidão.

Para tal, forma voluntários e profissionais de saúde para esse fim. As suas formações são também destinadas ao público em geral que deseja aprofundar estes temas numa ótica de desenvolvimento pessoal.

Para além disso organiza e participa em eventos que contribuam para que a doença, o envelhecimento e a morte sejam encarados como parte do processo natural que é a vida.

Faz ainda a gestão e apoio contínuo dos seus voluntários.

Resumo das Atividades em 2024

Grande parte dos cursos e workshops da AMARA continuam a ser realizados online.

Esta nova abordagem veio permitir chegar a mais pessoas e em mais cidades. Também os Acompanhamentos e a Supervisão dos Voluntários passaram a ser feitos em linha.

Acompanhamentos

O ano de 2024 iniciou-se com 24 pessoas acompanhadas (número igual ao de 2023), algumas ao telefone ou por vídeo-conferência e a maioria em presencial.

Recebemos 21 novos pedidos de acompanhamento em 2023 (contra 13 em 2023) e deixamos de acompanhar 16 pessoas (17 em 2023) por motivos de falecimento ou terem deixado de necessitar de acompanhamento, tendo chegado ao final do ano com 28 pessoas acompanhadas (21 em 2023).

O acompanhamento no Lar de São Francisco continua a ser feito de forma regular, tendo neste momento 4 voluntárias: uma voluntária acompanha um grupo (em média de 6 pessoas), outra voluntária oferece aulas de chi-kung, e dois voluntários acompanham individualmente 3 pessoas.

Continuamos a ter uma voluntária a acompanhar uma pessoa que tinha sido referenciada pela LInQUE que cessou a sua atividade em dezembro 2022.

Formação e eventos

Cursos e Retiros (2023: 45 formandos / 2024: 68 formandos)

- 2 Retiros: 'Viver e Morrer, a mesma preparação'(R_VMMP) - (11 formandos)

- 2 Cursos 'Viver e Morrer, a mesma preparação'(VMMP) online - (13 formandos)
- 1 Curso: 'Diferentes Perspectivas Religiosas e Espirituais em Fim de Vida' (DPRE) online - (39 formandos)
- 1 Retiro 'IKIGAI - Viver com Propósito' (R_IKI) - (5 formandos)

Workshops (2024: 114 formandos/ 2024: 164 formandos)

- 1 'EnvelheSer sem ser velho' (ESSV) online - (11 formandos)
- 2 'Inteligência Espiritual' (INT ESP) online - (13 formandos)
- 2 'Educação para a Morte ' (EPM) online - (28 formandos)
- 1 'Empatia e Compaixão' (EC) online - (21 formandos)
- 1 'Prática de Escuta' (PE) online - (5 formandos)
- 1 'Cultivas a Auto-Compaixão' (CAC) online - (8 formandos)
- 1 'A Dissolução dos Elementos'(DE) online - (6 formandos)
- 2 'Da Raiva ao Perdão' (RP) online - (16 formandos)
- 1 'A Importância dos Rituais no Final da Vida'(RFV) online - (9 formandos)
- 1 'Voluntariado e Cuidados Paliativos' (VCP) online - (8 formandos)
- 1 'Gostar de si para gostar dos outros' (GSGO) online - (18 formandos)
- 1 'Alimentação e Hidratação em Fim de Vida' (AHFV) online - (8 formandos)
- 1 'Lidar com as Emoções' (LCE) online - (7 formandos)
- 1 'Comunicar com o Coração' (CCC) online - (6 formandos)

Encontros

- 1 'Abraçar a Vida, aceitando a Morte' (presencial: Bombeiros Voluntários de Paço de Arcos) - (cerca de 50 pessoas)

Principais projetos

1. Projeto Mais Ajuda para Cuidadores Informais

Continuação do Projeto "Juntos a Cuidar"

Neste nosso projeto foi feito 1 curso em que capacitamos 14 cuidadores.

Continuamos com o grupo de entreaajuda às quartas feiras com uma participação de 6 cuidadores, regulares.

Este projeto em termos de Mini-workshops encerrou devido ao fim do financiamento Mais ajuda mas continuamos com o grupo de entreaajuda. Estando a facilitadora deste grupo a fazer em regime pro-bono, o que a AMARA desde já agradece.

Em 2025 vamos procurar obter financiamento (empresas e concursos) para retomarmos este programa.

2. Parceria com Centro Budista do Porto

Colaboração logística na organização de 2 formações de Instrutores de Meditação e Mindfulness.

Foi feito protocolo que pretende maior ligação entre as duas instituições havendo cruzamento de divulgação de formações.

3. Parceria com a Câmara de Oeiras

Criação de parceria e inclusão no e-book do Projeto Oeiras Solidária que reúne instituições que podem vir a ser apoiadas pelos parceiros, empresas instaladas no concelho de Oeiras.

Participação em 2 de outubro numa reunião com o Clas de Oeiras com vista à inclusão da AMARA neste órgão (o que veio a acontecer em fevereiro 2025).

4. Grupo de luto

Criação de Grupo de Apoio a Pessoas em Luto, online, com início em setembro de 2023, tendo cerca de 5 participantes.

5. Encontro: Abraçar a Vida, aceitando a Morte | 16 novembro

A AMARA com o apoio da Câmara Municipal de Oeiras e dos Bombeiros Voluntários de Paço de Arcos promoveu este encontro onde propusemos um dia de reflexão, partilha e aprendizagem sobre como viver melhor e com mais alegria. Houve ainda momentos de abraços e de dança dos afectos. Participaram cerca de 50 pessoas, tendo ainda havido uma apresentação do Comandante dos Bombeiros de Paço de Arcos. Este evento teve o patrocínio da Câmara Municipal de Oeiras que contribuiu com 950€.

6. Outras iniciativas

Câmara Municipal de Almada

Reunião com a Dra Renata Benavente, chefe do Departamento de Intervenção Social e Saúde com vista a estabelecer uma parceria com a AMARA.

Câmara de Almada com a equipa do Departamento de Intervenção Social e Saúde (Renata Benavente, Rita Cunha, Martina Lopes), marcada por Célia Losa e que pode abrir boas perspectivas de colaboração. Foi proposto oferecer o EPM ao departamento. Renata Benavente propõe organizar-se um evento com outras entidades do Concelho (Sta Casa da Misericórdia, Amigos do H Garcia da Horta...).

Na sequência desta reunião foram realizados vários encontros com a Dra Ana Pacheco (Coordenadora da Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos de Almada-Seixal) e as equipas de CP intra-comunitários do Hospital Garcia da Horta.

Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos (ECSCP) de Lisboa Ocidental e Oeiras

Reunião com a equipa de CP Equipa de Cuidados Paliativos Lisboa-Oeiras. Responsável: Dra Rita Cunha Ferreira. A ideia seria ter voluntários AMARA a colaborar com esta equipa. Infelizmente não tivemos qualquer retorno.

Livro AMARA

A Direção decidiu avançar com o financiamento do livro "Viver e Morrer, a Mesma Preparação com exercícios práticos" de Carol Costeloe. Procurámos patrocínios tendo obtido um patrocínio de 500€ da Educa-te em troca de formação.

Clube de leitura

Em abril 2024 reiniciámos o clube de leitura da AMARA com o livro a Passagem de Ana Infante. Houve 10 participantes e fizemos 4 encontros de discussão do livro.

Factos relevantes ocorridos após o termo do exercício

1. Evolução previsível da atividade

Temos notado dificuldade em angariar formandos para as nossas propostas de formação. Em 2025 vamos procurar fazer parcerias e participar em concursos de forma a encontrar novas formas de financiamento da AMARA.

2. Dívidas à Administração Fiscal e à Segurança Social

A Associação não tem em mora qualquer dívida à Administração Fiscal, Centro Regional de Segurança Social, nem a quaisquer outras entidades públicas.

3. Resultado Líquido do Exercício

Em 2024, a AMARA alcançou um **resultado líquido positivo de 4303,39 euros**, refletindo uma gestão equilibrada e responsável. Apesar da quebra nas receitas variáveis, foi possível conter significativamente os custos, garantindo a sustentabilidade da associação. Este resultado demonstra a resiliência da AMARA e reforça a confiança para continuar a sua missão de cuidar e apoiar, com esperança renovada para 2025.

Este balanço positivo só foi possível graças ao empenho coletivo – dos sócios, Direção, parceiros e comunidade envolvente – que continuam a acreditar no valor do trabalho desenvolvido. Cada contribuição, pequena ou grande, fez a diferença e permitiu que a AMARA mantenha viva a sua vocação de serviço humanizado e presença solidária junto de quem mais precisa.



Susana Leitão

Vice-presidente Executiva



Sofia Simões

Tesoureira

Anexo ao Balanço e à Demonstração de Resultados

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS EM 31 de Dezembro de 2024

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 dez 2024	31 dez 2023
Vendas e serviços prestados		45 409,60	63 418,05
Subsídios à exploração		2 867,45	1 940,35
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas			-41,15
Fornecimentos e serviços externos		-38 742,49	-52 696,34
Gastos com o pessoal		-7 876,17	-7 277,24
Imparidades (Perdas/Reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Outros rendimentos		2 785,00	
Outros gastos		-140,00	-140,00
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		4 303,39	5 203,67
Gastos / reversões de depreciação e de amortização			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		4 303,39	5 203,67
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados			
Resultado antes de impostos		4 303,39	5 203,67
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		4 303,39	5 203,67

222255048

72021

Sofia Rapul Lps Simor

Paul Amey

BALANÇO EM 31 de Dezembro de 2024

RUBRICAS	NOTAS	31 dez 2024	31 dez 2023
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			
Créditos e outros ativos não correntes			
Ativo corrente			
Inventários		938,15	938,15
Clientes		2 589,22	2 230,33
Estado e outros entes públicos		1 160,09	1 163,49
Capital subscrito e não realizado			
Diferimentos			
Outros ativos correntes		54,89	13,99
Caixa e depósitos bancários		29 446,09	40 160,76
		34 188,44	44 506,72
Total do ativo		34 188,44	44 506,72
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio			
Capital Subscrito			
Outros instrumentos de capital próprio			
Reservas legais			
Outras reservas		1 134,35	1 134,35
Resultados transitados		23 240,03	18 036,36
Resultado líquido do período		4 303,39	5 203,67
Ajustamentos / Outras variações no capital próprio			
Dividendos antecipados			
Total do capital próprio		28 677,77	24 374,38
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar			
Passivo corrente			
Fornecedores		160,68	4 682,88
Estado e outros entes públicos		6,19	105,66
Financiamentos Obtidos			
Outros passivos correntes		5 343,80	5 343,80
Diferimentos			10 000,00
		5 510,67	20 132,34
Total do passivo		5 510,67	20 132,34
Total do capital próprio e do passivo		34 188,44	44 506,72

Sofia Rapul Lps Simor

Paulo Aguiar

Balancete de Contabilidade de 2024 Dezembro - 1.º - Encerramento

Moeda: EURO

Período de: 2024010 Até: 2024122 Conta de: Até: 899999

Conta	Designação	Acum Débito	Acum Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
1	MEIOS FINANCEIROS LÍQUIDOS	87 780,70	58 334,61	29 446,09	
12	Depósitos à ordem	87 780,70	58 334,61	29 446,09	
1201	Banco BPI	61 213,83	46 392,60	14 821,23	
1203	Banco BPI_Doula Fim de Vida	10 802,17		10 802,17	
1204	Banco BPI_Juntos a cuidar	15 764,70	11 942,01	3 822,69	
2	CONTAS A RECEBER E A PAGAR	107 902,62	109 609,09	3 804,20	5 510,67
21	Clientes	43 820,66	41 231,44	2 589,22	
211	Clientes c/c	43 820,66	41 231,44	2 589,22	
2111	Clientes gerais	43 820,66	41 231,44	2 589,22	
21111	Clientes gerais - Mercado Nacional	43 820,66	41 231,44	2 589,22	
211110001	Clientes Gerais	43 820,66	41 231,44	2 589,22	
22	Fornecedores	42 205,54	42 311,33	54,89	160,68
221	Fornecedores c/c	42 205,54	42 311,33	54,89	160,68
2211	Fornecedores gerais	42 205,54	42 311,33	54,89	160,68
22111	Fornecedores c/c - Gerais - Mercado Nacional	41 360,87	41 479,84	40,90	159,87
221110001	Wakeseed - Associação	6 123,00	6 123,00		
221110002	Vodafone Portugal - Comunicações Pessoais S A	173,31	132,41	40,90	
221110005	Lusodados - Informatica e Comunicação Lda	243,56	243,56		
221110006	Fornecedores Diversos		1,36		1,36
221110007	RENATA SILVANA PINHEIRO BANDEIRA	100,00	100,00		
221110010	ANTONIO MANUEL DA COSTA CABRAL FOLGADO	75,00	75,00		
221110013	SUSANA MARIA MARTINS LEITÃO	2 174,50	2 310,50		136,00
221110014	ANA CANHA SEVINATE DE SOUSA	300,00	300,00		
221110015	ANA CATARINA SANCHES INFANTE	3 191,30	3 191,30		
221110017	CAROL MARIA OLGA COSTELOE DE GOUVEIA E MELO	5 992,72	5 992,72		
221110020	CARLA ALEXANDRA RODRIGUES NUNES MOURÃO	900,00	900,00		
221110021	MARIA MARGARIDA SANTOS DE MATOS	200,00	200,00		
221110027	Banco Bpi Sa	15,60	15,60		
221110030	Scorecard Lda	2 398,50	2 398,50		
221110034	Invoicexpress, Lda	295,20	295,20		
221110037	Almourtec - Serviços de Informática e Internet Unipessoal Lda	107,50	107,50		
221110040	Andreia Claudia dos Santos Garcia Cook	3 400,00	3 400,00		
221110043	MICROSOFT IRELAND OPERATIONS LDA	198,00	198,00		
221110044	ZIMIN - BUILDING CONSULTANTS LDA	11 292,70	11 292,70		
221110050	Glamour Oasis - Lda	15,48	15,48		
221110051	Carlos Guerra de Oliveira Martins	100,00	100,00		
221110052	Emilia Tereza Marques Rosa	1 238,50	1 238,50		
221110060	Lidl & Companhia	288,26	288,26		
221110065	lfthenpay Lda		20,51		20,51

Balancete de Contabilidade de 2024 Dezembro - 1.º - Encerramento

Moeda: EURO

Período de: 2024010 Até: 2024122 Conta de: Até: 899999

Conta	Designação	Acum Débito	Acum Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
221110069	Paulo Alexandre Esteves Borges	185,37	185,37		
221110070	Fabrizio Boscaglia	203,68	203,68		
221110071	Rita Samora Silvestre	390,00	390,00		
221110072	Nos Comunicações, S.A.	23,30	23,30		
221110073	Ilan Ashkenazi	266,30	266,30		
221110074	Sofia Batalha Gonçalves de Sousa	222,00	222,00		
221110075	Suryakala Chhaganlal	166,50	166,50		
221110077	Mariana Pereira D Andrea	220,00	222,00		2,00
221110078	Entrajuda Associaç,ção Para o Apoio a Instituições de Solidariedade Social	36,90	36,90		
221110079	Ilídio Fragoso & Filhos Lda	66,31	66,31		
221110080	Instituto Nacional da Propriedade Industrial	35,38	35,38		
221110081	FABRICA DA IGREJA PAROQUIAL DE SÃO JULIÃO DA BARRA	222,00	222,00		
221110082	Maria de Lurdes dos Santos Galvão Figueira Rodeia	400,00	400,00		
221110083	Maria do Rosario Almeida de Carvalho	100,00	100,00		
22112	Fornecedores c/c - Gerais - Mercado Comunitário	844,67	831,49	13,99	0,81
221120001	FACEBOOK IRELAND LIMITED	278,48	279,29		0,81
221120002	ZOOM	313,79	299,80	13,99	
221120003	SAS SENDINBLUE	252,40	252,40		
23	Pessoal	5 731,63	5 731,63		
231	Remunerações a pagar	5 731,63	5 731,63		
2312	Ao pessoal	5 731,63	5 731,63		
23121	Remunerações pagar ao pessoal	5 731,63	5 731,63		
24	Estado e outros entes públicos	6 094,78	4 940,88	1 160,09	6,19
242	Retenção de impostos sobre rendimentos	2 776,55	2 782,74		6,19
2422	Ret. Sobre o Imp. S/Rend. - Trabalho Independente	2 776,55	2 782,74		6,19
243	Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	1 011,35	13,60	997,75	
2433	IVA - Liquidado	3,40	3,40		
24331	IVA Liquidado - Operações Gerais	3,40	3,40		
243311	IVA Liquidado - Operações Gerais - Mercado Nacional	3,40	3,40		
2433111	IVA Liquidado - Op. Gerais - Trans. Internas - Inventários	3,40	3,40		
24331111	IVA Liquidado - Op. Gerais - Trans. Internas - Inventários - Continente	3,40	3,40		
243311111	IVA Liq.- OG- Trans.Internas- Inventários- Cont.- Tx Reduzida	3,40	3,40		
2435	IVA - Apuramento	3,40	3,40		
24351	IVA Apuramento - Resultante do Apuramento Normal	3,40	3,40		
2436	IVA - A pagar	3,40	3,40		
24361	IVA A Pagar - Resultante do Apuramento Normal	3,40	3,40		
2437	IVA - A recuperar	1 001,15	3,40	997,75	
24371	IVA A Recuperar - Resultante do Apuramento Normal	1 001,15	3,40	997,75	
245	Contribuições para a Segurança Social	2 306,88	2 144,54	162,34	

Balancete de Contabilidade de 2024 Dezembro - 1.º - Encerramento

Moeda: EURO

Período de: 2024010 Até: 2024122 Conta de: Até: 899999

Conta	Designação	Acum Débito	Acum Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
2451	Cont. p/ Seg. Soc. - Taxa Única	2 306,88	2 144,54	162,34	
27	Outras contas a receber e a pagar	50,01	5 393,81		5 343,80
272	Devedores e credores por acréscimos		5 343,80		5 343,80
2722	Credores por acréscimos de gastos		5 343,80		5 343,80
272291	Fundo Doula		5 343,80		5 343,80
278	Outros devedores e credores	50,01	50,01		
2781	Outros devedores e credores (corrente)	50,01	50,01		
27810001	Despesas Diversas	50,01	50,01		
28	Diferimentos	10 000,00	10 000,00		
282	Rendimentos a reconhecer	10 000,00	10 000,00		
2829	Redimentos a reconhecer - Outros	10 000,00	10 000,00		
3	INVENTÁRIOS E ATIVOS BIOLÓGICOS	1 876,30	938,15	938,15	
32	Mercadorias	1 876,30	938,15	938,15	
321	Mercadorias	1 876,30	938,15	938,15	
4	INVESTIMENTOS	460,00	460,00	460,00	460,00
43	Ativos fixos tangíveis	460,00	460,00	460,00	460,00
433	Equipamento básico	460,00		460,00	
4331	Equipamento Básico - Mercado Nacional	460,00		460,00	
433114	Eq. Básico- MN- c/ IVA Não Dedutível	460,00		460,00	
438	Depreciações acumuladas		460,00		460,00
4383	Deprec.acum.- Equipamento básico		460,00		460,00
5	CAPITAL, RESERVAS E RESULTADOS TRANSITADOS		24 374,38		24 374,38
55	Reservas		1 134,35		1 134,35
552	Outras reservas		1 134,35		1 134,35
56	Resultados transitados		23 240,03		23 240,03
561	Resultados transitados		23 240,03		23 240,03
6	GASTOS	47 696,81	938,15	46 758,66	
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	938,15	938,15		
611	Mercadorias	938,15	938,15		
62	Fornecimentos e serviços externos	38 742,49		38 742,49	
622	Serviços especializados	33 912,26		33 912,26	
6221	Trabalhos especializados	33 559,25		33 559,25	
62211	Trabalhos especializados - Mercado Nacional	32 854,30		32 854,30	
622111	Trabalhos especializados - MN - Continente	32 854,30		32 854,30	
6221110	Licenças/Software	348,95		348,95	
6221119	Trabalhos especializados- Outros	32 505,35		32 505,35	
622111901	Formação Cursos e WS	15 194,73		15 194,73	
622111902	Formação Doula de Fim de Vida	3 336,50		3 336,50	
622111903	Formação Juntos a Cuidar	840,00		840,00	

Balancete de Contabilidade de 2024 Dezembro - 1.º - Encerramento

Moeda: EURO

Período de: 2024010 Até: 2024122 Conta de: Até: 899999

Conta	Designação	Acum Débito	Acum Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
62211904	Tesouraria	3 768,12		3 768,12	
62211905	Contabilidade	2 214,00		2 214,00	
62211906	Consultoria	4 200,00		4 200,00	
62211908	Administrativo Juntos a Cuidar	2 952,00		2 952,00	
62212	Trabalhos especializados - Mercado Comunitário	405,15		405,15	
6221210	Licenças/Software	405,15		405,15	
62213	Trabalhos Especializados - Outros Mercados	299,80		299,80	
6221310	Licenças/Software	299,80		299,80	
6222	Publicidade e propaganda	332,50		332,50	
62222	Publicidade e Propaganda - Mercado Comunitário	332,50		332,50	
6222210	Publicidade e Propaganda	332,50		332,50	
6225	Comissões	20,51		20,51	
622512	Comissões - Pessoas Colectivas	20,51		20,51	
6225121	Comissões - Pessoas Colectivas - MN	20,51		20,51	
622512110	Gestão Pagamentos	20,51		20,51	
623	Materiais	1 041,45		1 041,45	
6233	Material de escritório	52,38		52,38	
62331	Material de escritório - Mercado Nacional	52,38		52,38	
623311	Material de escritório - MN - Continente	52,38		52,38	
6233110	Material Escritório e Consumíveis	52,38		52,38	
6235	Material de eventos	989,07		989,07	
6235110	Material Eventos	989,07		989,07	
626	Serviços diversos	3 788,78		3 788,78	
6261	Rendas e alugueres	3 663,20		3 663,20	
62611	Rendas e alugueres - MN - Com IVA Dedutível	3 663,20		3 663,20	
626111	Rendas e alugueres - Mercado Nacional	3 663,20		3 663,20	
6261110	Rendas e alugueres - MN - IVA Isento	3 663,20		3 663,20	
62611101	Rendas AMARA	1 563,20		1 563,20	
62611102	Rendas Doula	2 100,00		2 100,00	
6262	Comunicação	90,20		90,20	
62621	Comunicação - Mercado Nacional	90,20		90,20	
626211	Comunicação - Mercado Nacional - Continente	90,20		90,20	
6262110	Comunicações	90,20		90,20	
6265	Contencioso e notariado	35,38		35,38	
62651	Contencioso e notariado - Sem retenção	35,38		35,38	
62651110	Contencioso e Notariado - s/ Retenção - IVA Isento	35,38		35,38	
63	Gastos com o pessoal	7 876,17		7 876,17	
632	Remunerações do pessoal	6 440,00		6 440,00	
6321	Remunerações Pessoal Produção	6 440,00		6 440,00	

Balancete de Contabilidade de 2024 Dezembro - 1.º - Encerramento

Moeda: EURO

Período de: 2024010 Até: 2024122 Conta de: Até: 899999

Amor

Conta	Designação	Acum Débito	Acum Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
63211	Remun. Pessoal - Salários	5 520,00		5 520,00	
63212	Remun. Pessoal - Subsídio de Férias	460,00		460,00	
63213	Remun. Pessoal - Subsídio de Natal	460,00		460,00	
635	Encargos sobre remunerações	1 436,17		1 436,17	
6352	Segurança Social - Pessoal	1 436,17		1 436,17	
63521	Segurança Social - Pessoal - Produção	1 436,17		1 436,17	
68	Outros gastos e perdas	140,00		140,00	
688	Outros	140,00		140,00	
6883	Quotizações	140,00		140,00	
7	RENDIMENTOS	1 290,00	52 352,05	1 290,00	52 352,05
71	Vendas		56,60		56,60
711	Mercadorias		56,60		56,60
7111	Vendas - Mercadorias - Mercado Nacional		56,60		56,60
71111	Vendas - Mercadorias - Mercado Nacional - Continente		56,60		56,60
711111	Vendas Livros		56,60		56,60
72	Prestações de serviços	1 290,00	46 643,00	1 290,00	46 643,00
721	Prestações de serviços		46 643,00		46 643,00
7211	Prestações de serviços - Mercado Nacional		46 643,00		46 643,00
72111	Prestações de serviços - Mercado Nacional - Continente		46 643,00		46 643,00
721110	Prestação Serviços- MN- Cont.- IVA Isento		46 643,00		46 643,00
72111003	Prestação Serviços- Rendimentos Patrocinadores e colaborações - MN- Cont.- IVA Isento		11 260,00		11 260,00
721110031	Patrocínios e Donativos		11 260,00		11 260,00
72111004	Cursos e Workshops		16 331,00		16 331,00
72111005	Curso Doula de Fim de Vida		18 082,00		18 082,00
72111006	Curso Juntos a Cuidar		630,00		630,00
72111007	Formação de Instrutores de Meditação e Mindfulness		340,00		340,00
728	Descontos e Abatimentos	1 290,00		1 290,00	
7281	Descontos em prestações de serviços	1 290,00		1 290,00	
72811	Descontos em prestações de serviços - Mercado Nacional	1 290,00		1 290,00	
728111	Descontos em prestações de serviços - Continente	1 290,00		1 290,00	
7281110	Descontos e abat. em Prest. Serviços - MN-Cont - Isento IVA	1 290,00		1 290,00	
72811104	Cursos e Workshops	940,00		940,00	
72811105	Curso Doula de Fim de Vida	350,00		350,00	
75	Subsídios à exploração		2 867,45		2 867,45
75101	Consignação de IRS		2 867,45		2 867,45
78	Outros rendimentos e ganhos		2 785,00		2 785,00
781	Rendimentos suplementares		2 785,00		2 785,00
7816	Quotas/Joia		2 785,00		2 785,00
8	RESULTADOS	5 203,67	5 203,67		

Anexo ao Balanço e à Demonstração de Resultados

1 Identificação da Entidade

A AMARA-Associação pela Dignidade na Vida e na Morte, NIPC 506634841 é uma Associação sem fins lucrativos, com Rua de São Francisco Xavier nº80, 1400-332 Lisboa

2 Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras

Em 2024 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos da Entidade e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de Março.

3 Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pela Entidade na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com o princípio do custo histórico, modificado pela aplicação do justo valor para os Ativos Financeiros registados na rubrica "Instrumentos Financeiros".

3.2 Outras políticas contabilísticas

As políticas contabilísticas apresentadas, foram aplicadas de forma consistente com o previsto na NCRF-ESNL. Em cada data de balanço é efetuada uma avaliação da existência de evidência objetiva de imparidade, nomeadamente da qual resulte um impacto adverso nos fluxos de caixa futuros estimados, sempre que possa ser medido de forma fiável.

3.3 Principais pressupostos relativos ao futuro

As demonstrações financeiras foram preparadas numa perspetiva de continuidade, não tendo a Entidade intenção nem a necessidade de liquidar ou reduzir drasticamente o nível das suas operações.

3.4 Principais fontes de incerteza das estimativas

Não existem situações que afetem ou coloquem algum grau de incerteza materialmente relevante, nas estimativas previstas nas demonstrações financeiras apresentadas.

3.5 Instrumentos Financeiros

Os ativos e passivos financeiros são reconhecidos apenas e só quando se tornam uma parte das disposições contratuais do instrumento.

Este ponto é aplicável a todos “Instrumentos Financeiros” com exceção:

- Investimentos em subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos;
- Direitos e obrigações no âmbito de um plano de benefícios a empregados;
- o Alterações no risco segurado;
- o Alterações na taxa de câmbio;
- Direitos decorrentes de um contrato de seguro exceto se o contrato de seguro resulte numa perda para qualquer das partes em resultado dos termos contratuais que se relacionem com:
 - o Entrada em incumprimento de uma das partes;
 - o Locações, exceto se resultar perda para o locador ou locatário como resultado:
 - Alterações no preço do bem locado;
 - Alterações na taxa de câmbio;
 - Entrada em incumprimento de uma das contrapartes.

I. **Associados/patrocinadores/doadores e Créditos a receber**

Estas rubricas encontram-se registadas pelo seu custo estando deduzidas das perdas por imparidade, quando estas se encontram reconhecidas, para assim retratar o valor realizável líquido.

As perdas por imparidade são registadas na sequência de eventos ocorrido que apontem de forma objetiva e quantificável, através de informação recolhida, que o saldo em dívida não será recebido (total ou parcialmente). Estas correspondem à diferença entre o montante a receber e respetivo valor atual dos fluxos de caixa futuros estimados, descontados à taxa de juro efetiva inicial, que será nula quando se perspetiva um recebimento num prazo inferior a um ano.

Estas rubricas são apresentadas no Balanço como Ativo Corrente, no entanto nas situações em que a sua maturidade é superior a doze meses da data de Balanço, são exibidas como ativos não Correntes.

II. Caixa e Depósitos bancários

A rubrica "Caixa e Depósitos Bancários" inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

III. Fornecedores

As dívidas registadas em Fornecedores são contabilizadas pelo seu valor nominal.

3.6 Fundos Patrimoniais

Esta rubrica constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos, e são, habitualmente, compostos por:

- Fundos atribuídos pelos fundadores da Entidade ou terceiros;
- Fundos acumulados e outros excedentes;
- Subsídios, doações e legados que o governo ou outro instituidor ou a norma legal aplicável a cada entidade estabeleçam que sejam de incorporar no mesmo.

3.7 Estado e Outros Entes Públicos

O imposto sobre o rendimento do período corresponde ao imposto a pagar. Este inclui as tributações autónomas.

Nos termos do n.º 1 do art.º 10 do Código do Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (CIRC) estão isentos de Imposto sobre o Rendimento das Pessoas Coletivas (IRC):

- a) As pessoas coletivas de utilidade pública administrativa;

b) As instituições particulares de solidariedade social, bem como as pessoas coletivas àquelas legalmente equiparadas;

c) As pessoas coletivas de mera utilidade pública que prossigam, exclusiva ou predominantemente, fins científicos ou culturais, de caridade, assistência, beneficência, solidariedade social ou defesa do meio ambiente.”

No entanto o n.º3 do referido artigo menciona que:

“A isenção prevista no n.º1 não abrange os rendimentos empresariais derivados do exercício das atividades comerciais ou industriais desenvolvidas fora do âmbito dos fins estatutários, bem como os rendimentos de títulos ao portador, não registados nem depositados, nos termos da legislação em vigor, e é condicionada à observância continuada dos seguintes requisitos:

a) Exercício efetivo, a título exclusivo ou predominante, de atividades dirigidas à prossecução dos fins que justificaram o respetivo reconhecimento da qualidade de utilidade pública ou dos fins que justificaram a isenção consoante se trate, respetivamente, de entidades previstas nas alíneas a) e b) ou na alínea c) do n.º 1;

b) Afetação aos fins referidos na alínea anterior de, pelo menos, 50% do rendimento global líquido que seria sujeito a tributação nos termos gerais, até ao fim do 4.º período de tributação posterior àquele em que tenha sido obtido, salvo em caso de justo impedimento no cumprimento do prazo de afetação, notificado ao Diretor Geral dos Impostos, acompanhado da respetiva fundamentação escrita, até ao último dia útil do 1.º mês subsequente ao termo do referido prazo;

c) Inexistência de qualquer interesse direto ou indireto dos membros dos órgãos estatutários, por si mesmos ou por interposta pessoa, nos resultados da exploração das atividades económicas por elas prosseguidas.

Assim, os rendimentos previstos no n.º 3 do art.º 10 encontram-se sujeitos a IRC à taxa de 21% sobre a matéria coletável nos termos do n.º 5 do art.º 87. Acresce ao valor da coleta de IRC apurado, tributação autónoma sobre os encargos e às taxas previstas no artigo 88º do CIRC.

As declarações fiscais estão sujeitas a revisão e correção, de acordo com a legislação em vigor, durante um período de quatro anos (cinco anos para a Segurança Social), exceto quando estejam em curso inspeções, reclamações ou impugnações. Nestes casos, e dependendo das circunstâncias, os prazos são alargados ou suspensos. Ou seja, as declarações fiscais da Entidade dos anos de 2020 a 2023 ainda poderão estar sujeitas a revisão.

h
Simot

AS
Simot

4 Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

Durante o exercício findo a 31 de Dezembro de 2024, não ocorreram quaisquer alterações de políticas contabilísticas ou alterações significativas de estimativa, nem foram identificados erros materiais que devessem ser corrigidos.

Notas:

1. Inventários

Os “Inventários” estão registados ao menor de entre o custo de aquisição e o valor realizável líquido.

O valor realizável líquido representa o preço de venda estimado deduzido de todos os custos estimados necessários para a concluir os inventários e proceder à sua venda. Sempre que o valor de custo é superior ao valor realizável líquido, a diferença é registada como uma perda por imparidade.

Saldo da conta de Inventário a 31 de dezembro de 2024:

Descrição	2024	2023
Livros	938,15€	938,15€

2. Clientes

Aqui estão incluídos os valores faturados e não pagos dos formandos de 2024.

Saldo da conta de Clientes a 31 de dezembro de 2024:

Descrição	2024	2023
Clientes	2.589,22€	2.230,33€

3. Estados e Outros Entes Públicos

Esta rubrica é analisada como segue:

- Ativo

ly
simon

IVA a Receber referente ao Custo dos Livros que atualmente estão à venda; como é uma operação sujeita a IVA, confere o direito à dedução. No momento da venda é feito o acerto com a AT, deduzindo-se o valor do Iva da venda ao saldo atual desta conta.

- Passivo

Valor da Retenção na Fonte dos Recibos Verdes emitidos à AMARA durante o mês de dezembro, a pagar durante o mês de janeiro de 2025 e Contribuições para a Segurança Social relativos ao mês de dezembro a pagar em janeiro de 2025.

Saldo da conta de Estado a 31 de dezembro de 2024:

Descrição	2024	2023
Ativo		
Iva a Recuperar	997,75 €	1.001,15 €
Passivo		
IRS a pagar	6,19 €	105,66 €
Seg Social a pagar	- €	- €

4. Associados/Patrocinadores

As quotas, donativos e outras ajudas similares procedentes de Fundadores/Beneméritos/Patrocinadores/Doadores/Associados/Membros que se encontram com saldo no final do período sempre que se tenham vencido e possam ser exigidas pela entidade estão registados no ativo pela quantia realizável.

Saldo da conta a 31 de dezembro de 2024:

Descrição	2024	2023
Associados/Patrocinadores/Dadores	- €	- €

5. Diferimentos

Foram diferidos os Rendimentos associados á conta LIDL que termina a 31 de dezembro de 2024.

Saldo da conta de Diferimentos a 31 de dezembro de 2024:

Descrição	2024	2023
Rendimentos	10 000 €	10 000 €

6. Outros Ativos e Passivos Correntes

Saldo das contas a 31 de dezembro de 2024:

Descrição	2024	2023
Ativo		
Diversos	- €	- €
Passivo		
Iva a regularizar	- €	- €

ly
Simor

7. Caixa e Depósitos à Ordem

A 31 de Dezembro de 2024 todos os saldos de caixa e seus equivalentes encontram-se disponíveis para uso.

A rubrica de caixa e depósitos bancários é constituída pelos seguintes saldos:

Descrição	2024	2023
Caixa	- €	- €
Dep. Á Ordem - BPI	14 821,23 €	40 160,76 €

8. Resultados Transitados

A variação dos resultados transitados diz respeito à aplicação do Resultado Líquido positivo do Exercício anterior no montante de **5.203,67€**, conforme proposta de Aplicação de Resultados contida no relatório de gestão de 2023.

9. Vendas e Serviços Prestados

Nestas rubricas constam as quotas e jóias, patrocínios e donativos, consignação de IRS de 2024, os valores faturados aos formandos e os valores das vendas de livros, conforme se discrimina:

Descrição	2024	2023
Quotas e jóias	2.785,00€	2.360,00€
Subsídios e Donativos	11.260,00€	14 144,90€
Consignação IRS	2 867,45€	1 940,35€
Cursos	35.383,00€	49 456,50€
Vendas Livros	56,60€	41,15€

10. Fornecimentos e Serviços de Terceiros

Esta rubrica tem a seguinte decomposição:

Descrição	2024	2023
Trab especializados	33.559,25€	41 299,57€
Combustíveis	- €	- €
Material escritório	52,38 €	116,06 €
Seguros	- €	- €
Publicidade	322,50 €	507,18 €
Comunicações	90,20 €	741,09 €
Deslocações	- €	48 €
Contencioso	35,38€	258,13 €
Honorários	- €	- €
Serviços diversos	0 €	1.300 €
Despesas Representação	989,07 €	- €

g
simot

11. Encargos com Pessoal

Em julho de 2020, a Amara celebrou um contrato de trabalho sem termo a tempo parcial com um colaborador na categoria de Apoio Administrativo. Os encargos com vencimento e segurança social a cargo da Associação totalizaram **7.876,17 €** em 2024.

12. Outros Gastos

Esta rubrica inclui o pagamento de quotizações de **140 €**.

13. Acontecimentos após data de Balanço

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de Dezembro de 2024.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente anexo, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.

14. Divulgações exigidas por outros diplomas legais

A Entidade não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei 534/80, de 7 de Novembro.

Dando cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei 411/91, de 17 de Outubro, informa-se que a situação da Entidade perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos

legalmente estipulados.

15. Resultados Ano Corrente

A aplicação de Resultados para o ano 2024 resultou no valor líquido positivo de **4.303,39€**.

Lisboa, 11 de Março de 2025

A Direção,

O Contabilista Certificado,

Sofia Raposo Lopes Simões

Paulo Alexandre Lourenço Araújo