

PARECER DO CONSELHO FISCAL

De acordo com a competência que lhe confere pelos Estatutos, o Conselho Fiscal da AMARA - Associação pela Dignidade na Vida e na Morte, submete à apreciação da Assembleia Geral o seu Parecer sobre o Relatório, Balanço e Demonstração de Resultados apresentados pela Direção, referentes ao exercício de 2023.

O Conselho Fiscal neste ano de exercício focou-se no apoio às decisões da Direção.

Procedemos à verificação da informação financeira produzida ao longo do ano, efetuando as análises e comentários julgados convenientes.

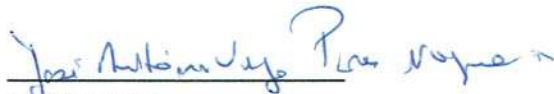
Comprovámos a adequação das políticas contabilísticas e dos valorimétricos adotados para as entidades do sector não lucrativo (ESNL e apreciamos e comentamos o Relatório de Gestão elaborado pela Direção, que sintetiza a atividade desenvolvida neste exercício, bem como as demonstrações financeiras apresentadas que compreendem o Balanço, a Demonstração dos resultados por naturezas, a Demonstração dos fluxos de caixa e o respetivo Anexo.

Lisboa, 22 de fevereiro de 2023

O CONSELHO FISCAL



Bruno Coelho
(Presidente)



José Nogueira
(Relator)



Francesco Anfuso
(Relator)

Amara Associação Pela Dignidade Na Vida e Na Morte

Contribuinte: 506634841

Moeda: EURO

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS EM 31 de Dezembro de 2023

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 dez 2023	31 dez 2022
Vendas e serviços prestados		63 418,05	47 843,71
Subsídios à exploração		1 940,35	2 310,90
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		-41,15	-384,15
Fornecimentos e serviços externos		-52 696,34	-50 217,21
Gastos com o pessoal		-7 277,24	-7 259,84
Imparidades (Perdas/Reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Outros rendimentos			
Outros gastos		-140,00	-329,25
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		5 203,67	-8 035,84
Gastos / reversões de depreciação e de amortização			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		5 203,67	-8 035,84
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados			
Resultado antes de impostos		5 203,67	-8 035,84
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		5 203,67	-8 035,84

222255048

72021

Órgão de Gestão:

Bruno Kelly

Contabilista Certificado n.º

Paulo Afonso

BALANÇO EM 31 de Dezembro de 2023

RUBRICAS	NOTAS	31 dez 2023	31 dez 2022
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis			
Ativos intangíveis			
Investimentos financeiros			40,14
Créditos e outros ativos não correntes			
			40,14
Ativo corrente			
Inventários		938,15	979,30
Clientes		2 230,33	1 873,70
Estado e outros entes públicos		1 163,49	1 009,05
Capital subscrito e não realizado			
Diferimentos			
Outros ativos correntes		13,99	13,99
Caixa e depósitos bancários		40 160,76	41 352,90
		44 506,72	45 228,94
Total do ativo		44 506,72	45 269,08
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio			
Capital Subscrito			
Outros instrumentos de capital próprio			
Reservas legais			
Outras reservas		1 134,35	1 134,35
Resultados transitados		18 036,36	26 072,20
Resultado líquido do período		5 203,67	-8 035,84
Ajustamentos / Outras variações no capital próprio			
Dividendos antecipados			
Total do capital próprio		24 374,38	19 170,71
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar			
Passivo corrente			
Fornecedores		4 682,88	605,57
Estado e outros entes públicos		105,66	149,00
Financiamentos Obtidos			
Outros passivos correntes		5 343,80	5 343,80
Diferimentos		10 000,00	20 000,00
		20 132,34	26 098,37
Total do passivo		20 132,34	26 098,37
Total do capital próprio e do passivo		44 506,72	45 269,08




Balancete de Contabilidade de 2023 Dezembro - 1.º - Encerramento

Moeda: EURO

Período de: 2023010 Até: 2023122 Conta de: Até: 899999

Conta	Designação	Acum Débito	Acum Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
1	MEIOS FINANCEIROS LÍQUIDOS	99,011.01	58,850.25	40,160.76	
12	Depósitos à ordem	99,011.01	58,850.25	40,160.76	
1201	Banco BPI	65,769.89	50,991.00	14,778.89	
1203	Banco BPI_Doula Fim de Vida	11,480.87	678.70	10,802.17	
1204	Banco BPI_Juntos a cuidar	21,760.25	7,180.55	14,579.70	
2	CONTAS A RECEBER E A PAGAR	129,073.23	145,797.76	3,407.81	20,132.34
21	Clientes	58,648.01	56,417.68	2,230.33	
211	Clientes c/c	58,648.01	56,417.68	2,230.33	
2111	Clientes gerais	58,648.01	56,417.68	2,230.33	
21111	Clientes gerais - Mercado Nacional	58,648.01	56,417.68	2,230.33	
211110001	Clientes Gerais	58,648.01	56,417.68	2,230.33	
22	Fornecedores	49,656.21	54,325.10	13.99	4,682.88
221	Fornecedores c/c	49,656.21	54,325.10	13.99	4,682.88
2211	Fornecedores gerais	49,656.21	54,325.10	13.99	4,682.88
22111	Fornecedores c/c - Gerais - Mercado Nacional	47,831.06	52,513.13		4,682.07
221110001	Wakeseed - Associação	8,035.56	8,035.56		
221110002	Vodafone Portugal - Comunicações Pessoais S A	668.39	693.00		24.61
221110005	Lusodados - Informatica e Comunicação Lda	730.68	730.68		
221110006	Fornecedores Diversos		1.36		1.36
221110007	RENATA SILVANA PINHEIRO BANDEIRA	100.00	100.00		
221110010	ANTONIO MANUEL DA COSTA CABRAL FOLGADO	56.25	56.25		
221110012	CARLA MARIA REALISTA MOREIRA TEIXEIRA DE JESUS	600.00	600.00		
221110013	SUSANA MARIA MARTINS LEITÃO	2,744.37	2,880.37		136.00
221110014	ANA CANHA SEVINATE DE SOUSA	112.50	112.50		
221110015	ANA CATARINA SANCHES INFANTE	2,535.89	2,535.89		
221110017	CAROL MARIA OLGA COSTELOE DE GOUVEIA E MELO	4,911.38	4,911.38		
221110020	CARLA ALEXANDRA RODRIGUES NUNES MOURÃO	750.00	750.00		
221110021	MARIA MARGARIDA SANTOS DE MATOS	800.00	800.00		
221110026	Mutua Pescadores - Mutua Seguros Crl	107.46	107.46		
221110027	Banco Bpi Sa	15.60	15.60		
221110030	Scorecard Lda	2,214.00	2,214.00		
221110031	Easypay - Instituição de Pagamento, Lda.	984.00	984.00		
221110034	Invoicexpress, Lda	295.20	295.20		
221110037	Almourllec - Serviços de Informática e Internet Unipessoal Lda	89.54	89.54		
221110038	Copimatica Informatica e Copia Servicos e Sistemas Lda	3.30	3.30		
221110040	Andreia Claudia dos Santos Garcia Cook	625.00	625.00		
221110043	MICROSOFT IRELAND OPERATIONS LDA	99.00	99.00		
221110044	ZIMIN - BUILDING CONSULTANTS LDA	7,055.29	11,575.39		4,520.10
221110049	Ctt - Correios de Portugal S A	4.95	4.95		

Balancete de Contabilidade de 2023 Dezembro - 1.º - Encerramento

Moeda: EURO

Período de: 2023010 Até: 2023122 Conta de: Até: 899999

Conta	Designação	Acum Débito	Acum Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
221110051	Carlos Guerra de Oliveira Martins	75.00	75.00		
221110052	Emilia Tereza Marques Rosa	500.00	500.00		
221110053	Margarida Julia Rodrigues Cardoso	6,080.00	6,080.00		
221110054	Susana Cristina dos Anjos Pina	180.00	180.00		
221110055	Auchan Retail Portugal, S.A.	51.89	51.89		
221110056	Lua de Rose Lda	82.91	82.91		
221110060	Lidl & Companhia	274.62	274.62		
221110061	Staples Portugal - Equipamento de Escritorio S A	37.28	37.28		
221110062	Pingo Doce Distribuicao Alimentar Sa	286.77	286.77		
221110063	PROVINCIA PORTUGUESA DA COMPANHIA DE JESUS	6,274.00	6,274.00		
221110066	Tese - Associação Para o Desenvolvimento Pela Tecnologia, Engenharia, Saúde e Educação	132.00	132.00		
221110067	Onda Grafe Artes Graficas Lda	256.73	256.73		
221110068	Alexandre Manuel Fonseca Fernandes	61.50	61.50		
22112	Fornecedores c/c - Gerais - Mercado Comunitário	1,526.45	1,513.27	13.99	0.81
221120001	FACEBOOK IRELAND LIMITED	946.75	947.56		0.81
221120002	ZOOM	251.82	237.83	13.99	
221120003	SAS SENDINBLUE	252.40	252.40		
221120004	SARL HIGHTFIVE TRADING SARL	46.08	46.08		
221120005	TRADE INN	29.40	29.40		
22113	Fornecedores c/c - Gerais - Outros Mercados	298.70	298.70		
221130001	WIX.com	298.70	298.70		
23	Pessoal	5,233.49	5,233.49		
231	Remunerações a pagar	5,233.49	5,233.49		
2312	Ao pessoal	5,233.49	5,233.49		
23121	Remunerações pagar ao pessoal	5,233.49	5,233.49		
24	Estado e outros entes públicos	5,535.52	4,477.69	1,163.49	105.66
242	Retenção de impostos sobre rendimentos	2,398.71	2,504.37		105.66
2422	Ret. Sobre o Imp. S/Rend. - Trabalho Independente	2,398.71	2,504.37		105.66
243	Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	1,011.03	9.88	1,001.15	
2433	IVA - Liquidado	2.47	2.47		
24331	IVA Liquidado - Operações Gerais	2.47	2.47		
243311	IVA Liquidado - Operações Gerais - Mercado Nacional	2.47	2.47		
2433111	IVA Liquidado - Op. Gerais - Trans. Internas - Inventários	2.47	2.47		
24331111	IVA Liquidado - Op. Gerais - Trans. Internas - Inventários - Continente	2.47	2.47		
243311111	IVA Liq.- OG- Trans.Internas- Inventários- Cont.- Tx Reduzida	2.47	2.47		
2435	IVA - Apuramento	2.47	2.47		
24351	IVA Apuramento - Resultante do Apuramento Normal	2.47	2.47		
2436	IVA - A pagar	2.47	2.47		
24361	IVA A Pagar - Resultante do Apuramento Normal	2.47	2.47		

Balancete de Contabilidade de 2023 Dezembro - 1.º - Encerramento

Moeda: EURO

Período de: 2023010 Até: 2023122 Conta de: Até: 899999

Conta	Designação	Acum Débito	Acum Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
2437	IVA - A recuperar	1,003.62	2.47	1,001.15	
24371	IVA A Recuperar - Resultante do Apuramento Normal	1,003.62	2.47	1,001.15	
245	Contribuições para a Segurança Social	2,100.82	1,938.48	162.34	
2451	Cont. p/ Seg. Soc. - Taxa Única	2,100.82	1,938.48	162.34	
248	Outras tributações	24.96	24.96		
2487	Outras Contribuições - FCT e FGCT	24.96	24.96		
27	Outras contas a receber e a pagar		5,343.80		5,343.80
272	Devedores e credores por acréscimos		5,343.80		5,343.80
2722	Credores por acréscimos de gastos		5,343.80		5,343.80
272291	Fundo Doula		5,343.80		5,343.80
28	Diferimentos	10,000.00	20,000.00		10,000.00
282	Rendimentos a reconhecer	10,000.00	20,000.00		10,000.00
2829	Rendimentos a reconhecer - Outros	10,000.00	20,000.00		10,000.00
3	INVENTÁRIOS E ATIVOS BIOLÓGICOS	1,917.45	979.30	938.15	
32	Mercadorias	1,917.45	979.30	938.15	
321	Mercadorias	1,917.45	979.30	938.15	
4	INVESTIMENTOS	525.51	525.51	460.00	460.00
41	Investimentos financeiros	65.51	65.51		
414	Investimentos noutras empresas	65.51	65.51		
4143	Investimentos noutras empresas - FCT	65.51	65.51		
43	Ativos fixos tangíveis	460.00	460.00	460.00	460.00
433	Equipamento básico	460.00		460.00	
4331	Equipamento Básico - Mercado Nacional	460.00		460.00	
433114	Eq. Básico- MN- c/ IVA Não Dedutível	460.00		460.00	
438	Depreciações acumuladas		460.00		460.00
4383	Deprec.acum. - Equipamento básico		460.00		460.00
5	CAPITAL, RESERVAS E RESULTADOS TRANSITADOS	8,035.84	27,206.55		19,170.71
55	Reservas		1,134.35		1,134.35
552	Outras reservas		1,134.35		1,134.35
56	Resultados transitados	8,035.84	26,072.20		18,036.36
561	Resultados transitados	8,035.84	26,072.20		18,036.36
6	GASTOS	61,096.85	942.12	60,154.73	
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	979.30	938.15	41.15	
611	Mercadorias	979.30	938.15	41.15	
62	Fornecimentos e serviços externos	52,696.34		52,696.34	
622	Serviços especializados	43,332.58		43,332.58	
6221	Trabalhos especializados	41,299.57		41,299.57	
62211	Trabalhos especializados - Mercado Nacional	40,510.64		40,510.64	
622111	Trabalhos especializados - MN - Continente	40,510.64		40,510.64	

Balancete de Contabilidade de 2023 Dezembro - 1.º - Encerramento

Moeda: EURO

Período de: 2023010 Até: 2023122 Conta de: Até: 899999

Conta	Designação	Acum Débito	Acum Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
6221110	Licenças/Software	1,285.53		1,285.53	
6221119	Trabalhos especializados- Outros	39,225.11		39,225.11	
622111901	Formação Cursos e WS	11,216.63		11,216.63	
622111902	Formação Doula de Fim de Vida	2,834.00		2,834.00	
622111903	Formação Juntos a Cuidar	3,570.00		3,570.00	
622111904	Tesouraria	2,628.68		2,628.68	
622111905	Contabilidade	2,214.00		2,214.00	
622111906	Consultoria	4,950.00		4,950.00	
622111907	Instrutores Mindfulness	6,080.00		6,080.00	
622111908	Administrativo Juntos a Cuidar	5,731.80		5,731.80	
62212	Trabalhos especializados - Mercado Comunitário	490.23		490.23	
6221210	Licenças/Software	490.23		490.23	
62213	Trabalhos Especializados - Outros Mercados	298.70		298.70	
6221310	Licenças/Software	298.70		298.70	
6222	Publicidade e propaganda	1,264.98		1,264.98	
62221	Publicidade e Propaganda - Mercado Nacional	318.23		318.23	
622211	Publicidade e Propaganda - MN - Continente	318.23		318.23	
6222110	Publicidade e Propaganda - MN - IVA Isento	318.23		318.23	
62222	Publicidade e Propaganda - Mercado Comunitário	946.75		946.75	
6222210	Publicidade e Propaganda	946.75		946.75	
6225	Comissões	752.43		752.43	
622512	Comissões - Pessoas Colectivas	752.43		752.43	
6225121	Comissões - Pessoas Colectivas - MN	752.43		752.43	
622512110	Gestão Pagamentos	752.43		752.43	
6228	Serviços bancários	15.60		15.60	
62281	Serviços Bancários - Mercado Nacional	15.60		15.60	
6228110	Comissões	15.60		15.60	
623	Materiais	116.06		116.06	
6233	Material de escritório	116.06		116.06	
62331	Material de escritório - Mercado Nacional	116.06		116.06	
623311	Material de escritório - MN - Continente	116.06		116.06	
6233110	Material Escritório e Consumíveis	116.06		116.06	
626	Serviços diversos	9,247.70		9,247.70	
6261	Rendas e alugueres	7,699.00		7,699.00	
62611	Rendas e alugueres - MN - Com IVA Dedutível	7,699.00		7,699.00	
626111	Rendas e alugueres - Mercado Nacional	7,699.00		7,699.00	
6261110	Rendas e alugueres - MN - IVA Isento	7,699.00		7,699.00	
62611101	Rendas AMARA	7,199.00		7,199.00	
62611102	Rendas Doula	500.00		500.00	

Balancete de Contabilidade de 2023 Dezembro - 1.º - Encerramento

Moeda: EURO

Período de: 2023010 Até: 2023122 Conta de: Até: 899999

Conta	Designação	Acum Débito	Acum Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
6262	Comunicação	697.95		697.95	
62621	Comunicação - Mercado Nacional	697.95		697.95	
626211	Comunicação - Mercado Nacional - Continente	697.95		697.95	
6262110	Comunicações	697.95		697.95	
6265	Contencioso e notariado	139.56		139.56	
62651	Contencioso e notariado - Sem retenção	139.56		139.56	
62651110	Contencioso e Notariado - s/ Retenção - IVA Isento	139.56		139.56	
6266	Despesas de representação	711.19		711.19	
62661	Despesas de representação - Mercado Nacional	711.19		711.19	
6266114	Despesas de representação e eventos	711.19		711.19	
63	Gastos com o pessoal	7,281.21	3.97	7,277.24	
632	Remunerações do pessoal	5,873.81	2.19	5,871.62	
6321	Remunerações Pessoal Produção	5,873.81	2.19	5,871.62	
63211	Remun. Pessoal - Salários	4,989.72	2.19	4,987.53	
63212	Remun. Pessoal - Subsídio de Férias	415.81		415.81	
63213	Remun. Pessoal - Subsídio de Natal	415.81		415.81	
63214	Remun. Pessoal - Subsídio de Refeição	52.47		52.47	
635	Encargos sobre remunerações	1,299.94	1.78	1,298.16	
6352	Segurança Social - Pessoal	1,298.16		1,298.16	
63521	Segurança Social - Pessoal - Produção	1,298.16		1,298.16	
6357	Encargos Sobre remunerações - FGCT	1.78	1.78		
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças	107.46		107.46	
68	Outros gastos e perdas	140.00		140.00	
688	Outros	140.00		140.00	
6883	Quotizações	140.00		140.00	
7	RENDIMENTOS	2,854.50	68,212.90	2,854.50	68,212.90
71	Vendas		41.15		41.15
711	Mercadorias		41.15		41.15
7111	Vendas - Mercadorias - Mercado Nacional		41.15		41.15
71111	Vendas - Mercadorias - Mercado Nacional - Continente		41.15		41.15
711111	Vendas Livros		41.15		41.15
72	Prestações de serviços	2,854.50	66,231.40	2,854.50	66,231.40
721	Prestações de serviços		66,231.40		66,231.40
7211	Prestações de serviços - Mercado Nacional		66,231.40		66,231.40
72111	Prestações de serviços - Mercado Nacional - Continente		66,231.40		66,231.40
721110	Prestação Serviços- MN- Cont.- IVA Isento		66,231.40		66,231.40
72111001	Quotas/Joia		2,630.00		2,630.00
72111003	Prestação Serviços- Rendimentos Patrocinadores e colaborações - MN- Cont.- IVA Isento		14,144.90		14,144.90

Balancete de Contabilidade de 2023 Dezembro - 1.º - Encerramento

Moeda: EURO

Período de: 2023010 Até: 2023122 Conta de: Até: 899999

Conta	Designação	Acum Débito	Acum Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
721110031	Patrocínios e Donativos		14,144.90		14,144.90
72111004	Cursos e Workshops		30,085.50		30,085.50
72111005	Curso Doula de Fim de Vida		9,861.00		9,861.00
72111006	Curso Juntos a Cuidar		1,990.00		1,990.00
72111007	Formação de Instrutores de Meditação e Mindfulness		7,520.00		7,520.00
728	Descontos e Abatimentos	2,854.50		2,854.50	
7281	Descontos em prestações de serviços	2,854.50		2,854.50	
72811	Descontos em prestações de serviços - Mercado Nacional	2,854.50		2,854.50	
728111	Descontos em prestações de serviços - Continente	2,854.50		2,854.50	
7281110	Descontos e abat. em Prest. Serviços - MN-Cont - Isento IVA	2,854.50		2,854.50	
72811104	Cursos e Workshops	2,724.50		2,724.50	
72811105	Curso Doula de Fim de Vida	100.00		100.00	
72811106	Curso Juntos a Cuidar	30.00		30.00	
75	Subsídios à exploração		1,940.35		1,940.35
75101	Consignação de IRS		1,940.35		1,940.35
8	RESULTADOS	8,035.84	8,035.84		
81	Resultado líquido do período	8,035.84	8,035.84		
818	Resultado líquido	8,035.84	8,035.84		
Totais:		310,550.23	310,550.23	107,975.95	107,975.95