

Entidade: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte  
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa  
Nº Contribuinte: 506 634 841  
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

de H  
CP  
d

### ATA NÚMERO 36

Ao vigésimo nono dia do mês de novembro de dois mil e vinte e quatro, pelas 18:00 horas, reuniu na Rua São Francisco de Xavier, 80, em Lisboa, a Assembleia Geral Ordinária da AMARA – Associação pela Dignidade na Vida e na Morte (doravante designada por “AMARA”).

A presente assembleia foi presidida por Aline Bettencourt, na sua qualidade de Presidente da Mesa da Assembleia Geral e coadjuvada por Carlos Poço, na qualidade de Vice-Presidente nomeado através de prévia nomeação aprovada por unanimidade para esta Assembleia por impossibilidade de comparência da Ana Catarina Infante e secretariada por Ana Aires, na qualidade de Secretária da Mesa da Assembleia Geral.

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral verificou a lista de presenças, que fica arquivada na sede da Associação. Não havendo cinquenta por cento dos associados presentes, na primeira convocatória, a sessão foi aberta, na segunda convocatória, pela Presidente da Mesa às dezoito horas e meia, tendo confirmado a existência de quórum, assim como confirmou que a presente reunião foi devidamente convocada, encontrando-se a presente Assembleia Geral em condições de reunir e deliberar validamente acerca da ordem de trabalhos contida no respetivo aviso convocatório, a qual o Presidente da Mesa passou a ler:

#### Ordem de Trabalhos

- Um.** Aprovação da ata da Assembleia-Geral n.º 35 de 11 de março de 2024;
- Dois.** Balanço das atividades do ano em curso e respetiva execução orçamental;
- Três.** Eleição dos Órgãos Sociais 2024-2028;
- Quatro.** Apreciação e votação do orçamento 2025;
- Cinco** Outros assuntos.

Entrando na apreciação dos assuntos constantes da ordem de trabalhos, a Senhora Presidente da Mesa apresentou o **primeiro ponto** tendo referido o facto de terem sido colocados à disposição de todos o texto da ata da Assembleia-Geral n.º 35 de 11 de março de 2024, no site da AMARA.

Entidade: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte  
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa  
Nº Contribuinte: 506 634 841  
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

D.H.  


Não pretendendo nenhum outro associado usar da palavra, a Senhora Presidente da Mesa colocou de imediato à votação a aprovação do texto da ata da Assembleia-Geral n.º 35 de 11 de março de 2024, tendo a mesma sido aprovada por unanimidade.

Passando ao **segundo ponto** da ordem de trabalhos, a Senhora Presidente da Mesa da Assembleia Geral deu a palavra a Susana Leitão, para que pudesse apresentar o balanço de atividades respeitantes ao ano de 2024, aproveitando para realçar que o mesmo se encontra acessível a todos no site da AMARA. Susana Leitão começou por indicar que os acompanhamentos efetuados pelos voluntários da AMARA, no ano de 2024, não sofreram muita alteração face ao ano de 2023. Continuamos a não ter muitos pedidos para acompanhamentos. Em relação às atividades formativas, tivemos mais formandos, sobretudo nas pequenas atividades, no entanto tivemos menos rentabilidade. Em 2024 tivemos um curso do “Juntos a Cuidar”, onde capacitámos cerca de 14 cuidadores. Este ano acabou o fundo para podermos continuar a formar mais cuidadores. Com a JRS não realizámos nenhuma ação este ano.

Realizámos o encontro “Abraçar a Vida, aceitando a Morte”, com a parceria da Câmara Municipal de Oeiras e dos Bombeiros Voluntários de Paço de Arcos, no qual participaram cerca de 50 pessoas.

Em 2024, tivemos duas edições do grupo de Luto, com cerca de 4/5 participantes. Entretanto fomos contactados pela Associação inLuto, e estamos a avaliar a possibilidade de alguma cooperação/sinergia com eles e a AMARA.

Não tivemos a oportunidade de avançar com um concerto este ano, tivemos vários constrangimentos de comunicação com o Liceu de Oeiras para confirmar a disponibilidade da sala em tempo oportuno.

Partilharam-se várias ideias e dificuldade no terreno, em relação ao voluntariado que a AMARA promove, e em regra geral chegou-se à conclusão, que apesar de o nosso trabalho ser muitíssimo importante, há uma enorme resistência e desconfiança em relação ao mesmo. A Morte continua a ser um grande tabu e inconscientemente as pessoas evitam encarar ou aceitar ajuda nesse âmbito.

Este ano não realizámos nenhum retiro Ars Moriendi, pela dificuldade em comunicar com o Frei Hermínio. Nesse sentido, chegámos à conclusão que teremos que arranjar uma pessoa que possa substituir o Frei Hermínio na vertente católica.

Em seguida tomou a palavra a Sofia Simões para expor a execução orçamental até setembro de 2024 e a previsão até ao final do ano. Houve um decréscimo na ordem dos 16% nas nossas despesas, face ao ano anterior, mas em contrapartida, também houve uma redução nas receitas. Abordámos a possibilidade de aumentar a rentabilidade das nossas formações, e nesse sentido, alguns workshops que estavam a preços

Entidade: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte  
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa  
Nº Contribuinte: 506 634 841  
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

2/11  
C  
A

muito reduzidos foram ligeiramente aumentados o seu valor para cerca de 10,00€ à hora. As quotas dos associados da AMARA também sofreram um aumento de 5,00€, passando a quota normal para 35,00€ anuais e a quota de voluntário e dos órgãos sociais para 15,00€ anuais, acordado por unanimidade pelos presentes.

No **ponto 3** da ordem dos trabalhos a Presidente da Assembleia Geral, apresentou a única lista de candidatos para a eleição dos órgãos sociais para o mandato de 2024-2028, sendo constituída por:

### **DIREÇÃO**

Presidente: Susana Maria Martins Leitão, Cartão Cidadão nº 8134180

Vice-presidente: Carol Costeloe, Cartão Cidadão nº 32846710

Tesoureiro: Sofia Simões, Cartão Cidadão nº 10782376

Secretário: José Barreiros, Cartão Cidadão nº 00172005

Vogal: Joaquim Miguel Felício Borges, Cartão Cidadão nº 07707267

### **MESA DA ASSEMBLEIA GERAL**

Presidente: Aline Bettencourt, Cartão Cidadão nº 001122277

Vice-presidente: Ana Catarina Infante, Cartão Cidadão nº 11797878

Secretário: Ana Aires, Cartão Cidadão nº 07751895

### **CONSELHO FISCAL**

Presidente: Bruno Coelho, Cartão Cidadão nº 11071179

Relator: Francesco Anfuso, Cartão Residente UE nº 19T0405H6

Relator: José Nogueira, Cartão Cidadão nº 6004606

A lista depois de apresentada foi colocada a votação e a mesma foi aceite por unanimidade. Susana Leitão aproveitou para agradecer o contributo do presidente cessante, Miguel Borges, nos dois últimos mandatos que ele presidiu. Miguel Borges quis também agradecer a toda a equipa da AMARA e um especial obrigado a Susana Leitão, por tão bem ter estado a gerir na prática a associação, principalmente nos dois últimos anos.

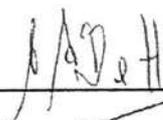
Seguiu-se para o **ponto 4** da ordem de trabalhos, em que a presidente da assembleia geral deu a palavra a Sofia Simões para apresentar a proposta de orçamento para 2025. Sofia Simões começou por dizer que este

## ATA

Entidade: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte  
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa  
Nº Contribuinte: 506 634 841  
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

é um orçamento conservador onde a nível de receitas fixas, deixará de haver o fundo do Juntos a Cuidar, como houve nos últimos anos e a nível das receitas variáveis não estamos a prever nenhuma mudança significativa face ao que também foi orçamentado no ano anterior. Sofia Simões informou que Carol Costeloe, agora Vice-Presidente da AMARA, tem um novo livro que queremos ajudar a editar com a AMARA. Nesse sentido estamos a tentar financiar o mesmo e se possível conseguirmos algum subsídio ou apoio financeiro para a sua edição. De seguida, a presidente da Assembleia Geral colocou o orçamento para 2025 a votação e o mesmo foi aceite por unanimidade.

Não querendo nenhum dos presentes ver qualquer outro assunto discutido, a Senhora Presidente da Mesa da Assembleia Geral agradeceu a presença de todos, dando por encerrada a sessão pelas 20:10 horas, da qual foi lavrada a presente ata que, depois de lida e aprovada, vai ser assinada pela Senhora Presidente, pelo Vice-Presidente e pelo Secretário da Mesa da Assembleia Geral da Associação.



Aline Bettencourt  
(Presidente)



Carlos Poço  
(Vice-Presidente)



Ana Aires  
(Secretário)