

ATA

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

ATA NÚMERO 35

Ao décimo primeiro dia do mês de março de dois mil e vinte e quatro, pelas 18:00 horas, reuniu na Rua São Francisco de Xavier, 80, em Lisboa, a Assembleia Geral Ordinária da AMARA – Associação pela Dignidade na Vida e na Morte (doravante designada por “AMARA”).

A presente assembleia foi presidida por Aline Bettencourt, na sua qualidade de Presidente da Mesa da Assembleia Geral e coadjuvada por Susana Leitão, na qualidade de Vice-Presidente e secretariada por Carlos Poço, na qualidade de Secretário da Mesa da Assembleia Geral, através de prévia nomeação, aprovada por unanimidade, para esta Assembleia, por impossibilidade de comparência dos atuais órgãos sociais que ocupam essas funções.

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral verificou a lista de presenças, que fica arquivada na sede da Associação. Não havendo cinquenta por cento dos associados presentes, na primeira convocatória, a sessão foi aberta, na segunda convocatória, pela Presidente da Mesa às dezoito horas e meia, tendo confirmado a existência de quórum, assim como confirmou que a presente reunião foi devidamente convocada, encontrando-se a presente Assembleia Geral em condições de reunir e deliberar validamente acerca da ordem de trabalhos contida no respetivo aviso convocatório, a qual o Presidente da Mesa passou a ler:

Ordem de Trabalhos

- Um.** Aprovação da ata da Assembleia-Geral n.º 34 de 23 de novembro de 2023;
- Dois.** Votação do Relatório e Contas de 2023;
- Três.** Outros assuntos de interesse.

Entrando na apreciação dos assuntos constantes da ordem de trabalhos, a Senhora Presidente da Mesa apresentou o **primeiro ponto** tendo referido o facto de terem sido colocados à disposição de todos o texto da ata da Assembleia-Geral n.º 34 de 23 de novembro de 2023, no site da AMARA.

ATA

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

Não pretendendo nenhum outro associado usar da palavra, a Senhora Presidente da Mesa colocou de imediato à votação a aprovação do texto da ata da Assembleia-Geral n.º 34 de 23 de novembro de 2023, tendo a mesma sido aprovada por unanimidade.

Passando ao **segundo ponto** da ordem de trabalhos, a Senhora Presidente da Mesa da Assembleia Geral deu a palavra a Susana Leitão, para que pudesse apresentar o relatório de atividades respeitantes ao ano de 2023, aproveitando para realçar que o mesmo se encontra acessível a todos no site da AMARA. Susana Leitão começou por indicar que os acompanhamentos efetuados pelos voluntários da AMARA, no ano de 2023, foram mais ou menos o mesmo número que os realizados no ano de 2022. Continuamos a não ter muitos pedidos, nem muitos voluntários disponíveis. Em relação às atividades formativas, tivemos menor número de eventos, no entanto tivemos um pouco de mais participantes e incremento considerável das receitas. Realizámos uma parceria com o Centro Budista do Porto, o que tem gerado maior divulgação e participantes nas nossas atividades. No início de 2023 houve um curso realizado na JRS, devido aos cortes que a instituição teve que efetuar devido às faltas de apoios que tem tido. Continuamos inseridos no programa Oeiras Solidário, no entanto ainda não tivemos qualquer contato. Foi abordado a pertinência de abordar com a Sra. Isabel Martins a possibilidade de divulgarem a Consignação do IRS para apoiar a AMARA. Em setembro de 2023 iniciámos o projeto: Grupo de apoio a pessoas em Luto, com a participação de cerca de 5 pessoas. Pretendemos continuar uma nova edição em abril de 2024, sendo que algumas pessoas do grupo anterior também pretendem continuar e sentimos que tem sido um projeto importante. A AMARA comemorou os 20 anos da sua existência em 2023, no qual organizámos um Sunset nas instalações dos Bombeiros Voluntários de Paço de Arcos e o Concerto no liceu de Oeiras com a participação da orquestra de Câmara de Oeiras e Cascais conduzidos pelo maestro Nikolay Lalov. Ambos os eventos permitiram a angariação de cerca de dois mil euros para apoiar a AMARA. A Presidente da Mesa abordou os presentes, no sentido de contactar novamente a orquestra e o maestro Lalov no intuito de tentarmos marcar um novo concerto para 2024, para outubro ou novembro. Os Encontros no Convento, houve um em 2023, pois não conseguimos fazer mais, pois é difícilimo conseguirmos entrar em contato com o Frei Hermínio. Oferecemos bolsas gratuitas para os participantes do evento de Yoga com Música (evento que angariou fundos para apoiar a AMARA), para o workshop Educação para a Morte. Tivemos imensas inscrições, mas efetivamente tivemos poucos participantes a usufruir dessa oferta. Realizámos uma série de workshops e atividades no norte, realizados pela Sofia Simões. Efetuámos várias candidaturas de projetos a apoios, nomeadamente à Fundação Bissaya Barreto, Caixa Geral de Depósitos, Crédit Agricole, etc., mas nada avançou efetivamente. Realizámos algumas sessões na Universidade Sénior da Amadora com a Susana

bctt

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

Leitão e parceria da Linque, no âmbito do projeto Amadora Compassiva, sobre a importância do voluntariado. Participação na feira alternativa de Lisboa, com uma exposição e uma mini palestra sobre o tema da Morte, com a Susana Leitão e Ana Infante.

De seguida a Sofia Simões, tesoureira da AMARA, tomou a palavra para apresentar o balanço geral contas de 2023. Apresentou uma tabela descritiva dos ganhos auferidos pela AMARA de 2023 em comparativo com o ano de 2022. Apesar de no ano 2023 não termos realizado nenhum curso de Doula, os outros cursos conseguiram compensar, financeiramente esse retorno. Tivemos um pequeno aumento de associados e de cobrança proveniente das quotas e joias associadas. Houve um aumento substancial de donativos, principalmente devido às ações promovidas para apoiar a AMARA, nomeadamente o Sunset, Concerto, aula de Yoga com Música, etc. Tivemos mais gastos na formação face a 2022, pois invariavelmente ao termos maior receita nesta área os gastos também aumentam. E cortámos vários gastos fixos ao longo do ano para equilibrar melhor as contas e decidimos não avançar com os custos do novo site. O exercício de 2023 teve, portanto, um saldo positivo de 5.204 euros face ao saldo negativo de cerca de 8.000 euros de 2022.

De seguida, a presidente da Assembleia Geral, não havendo mais questões a colocar sobre o relatório e contas das atividades da AMARA submeteu o mesmo a votação, sendo que o mesmo foi aprovado por unanimidade.

No **ponto 3** da ordem dos trabalhos a Presidente da Assembleia Geral, lançou o convite para os presentes, se quiserem, poderem partilhar algum assunto de interesse sobre a AMARA. Falou-se sobre as iniciativas que se pretendemos dinamizar em 2024, nomeadamente o encontro para Cuidadores com a parceria de outras instituições ligadas a este assunto; um novo concerto com a Orquestra de Câmara de Cascais e Oeiras, para outubro ou novembro; a organização de um retiro Ars Moriendi; insistir com a plataforma Oeiras Solidário para divulgação da consignação do IRS para apoiar a AMARA; averiguar na Câmara de Oeiras o que é necessário para a AMARA poder candidatar-se a ter um subsídio para dinamizar as suas atividades.

Falou-se da necessidade da AMARA ter um outro portátil para realizar o trabalho administrativo, uma vez que o antigo já está muito lento e não cumpre as necessidades básicas da associação. Nesse sentido o Presidente Miguel Borges ficou de agilizar alguns contatos nesse sentido.

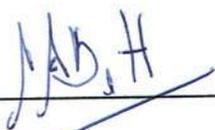
Partilhou-se que há a necessidade de ter mais pessoas a ajudarem na organização dos eventos e nesse sentido chegou-se à conclusão de partilhar as iniciativas que a AMARA pretende promover em 2024 com os voluntários e convidá-los nesse sentido.

ATA

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

Foi referido a importância de contatar o Instituto São João de Deus, em Carnaxide, para que possamos ter voluntários da AMARA a dar apoio nessa instituição.

Não querendo nenhum dos presentes ver qualquer outro assunto discutido, a Senhora Presidente da Mesa da Assembleia Geral agradeceu a presença de todos, dando por encerrada a sessão pelas 19:25 horas, da qual foi lavrada a presente ata que, depois de lida e aprovada, vai ser assinada pela Senhora Presidente, pelo Vice-Presidente e pelo Secretário da Mesa da Assembleia Geral da Associação.



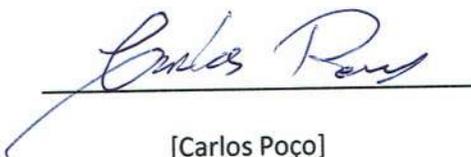
[Aline Bettencourt]

(Presidente)



[Susana Dagot]

(Vice-Presidente)



[Carlos Poço]

(Secretário)