

ATA

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

**ATA NÚMERO 34**

Ao vigésimo terceiro dia de novembro de dois mil e vinte e três, pelas 18:00 horas, reuniu na Rua São Francisco de Xavier, 80, em Lisboa, a Assembleia Geral Ordinária da AMARA – Associação pela Dignidade na Vida e na Morte (doravante designada por “AMARA”).

A presente assembleia foi presidida por Aline Bettencourt, na sua qualidade de Presidente da Mesa da Assembleia Geral e coadjuvada por Ana Infante, na qualidade de Vice-Presidente e secretariada pela Ana Aires Breyse, na qualidade de Secretária da Mesa da Assembleia Geral.

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral verificou a lista de presenças, que fica arquivada na sede da Associação. Não havendo cinquenta por cento dos associados presentes, na primeira convocatória, a sessão foi aberta, na segunda convocatória, pela Presidente da Mesa às dezoito horas e trinta minutos, tendo confirmado a existência de quórum, assim como confirmou que a presente reunião foi devidamente convocada, encontrando-se a presente Assembleia Geral em condições de reunir e deliberar validamente acerca da ordem de trabalhos contida no respetivo aviso convocatório, a qual o Presidente da Mesa passou a ler:

Ordem de Trabalhos

Um. Aprovação da ata da Assembleia-Geral n.º 33 de 30 de março de 2023;

Dois. Nomeação, para completar o mandato em curso de 2020/2024, de Bruno Coelho Presidente do Conselho Fiscal em substituição de Mário Madrigal

Três. Resumo das Atividades do ano em curso;

Quatro. Apresentação do Plano de Atividades para 2024;

Cinco. Apreciação e votação do Orçamento para 2024;

Seis. Apresentação da execução do Orçamento de 2023;

Sete. Diversos

Entrando na apreciação dos assuntos constantes da ordem de trabalhos, a Senhora Presidente da Mesa apresentou o **primeiro ponto** tendo referido o facto de terem sido colocados à disposição de todos o texto

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

da ata da Assembleia-Geral n.º 33 de 30 de março de 2023, no site da AMARA.


Não pretendendo nenhum outro associado usar da palavra, a Senhora Presidente da Mesa colocou de imediato à votação a aprovação do texto da ata da Assembleia-Geral n.º 33, tendo a mesma sido aprovada por unanimidade.

Passando ao **segundo ponto** da ordem de trabalhos, a Senhora Presidente da Mesa da Assembleia Geral abordou a proposta de nomeação de Bruno Coelho como Presidente do Conselho Fiscal, em substituição do nosso querido Mário Madrigal, que faleceu este ano e a quem foi deixado votos de admiração e gratidão por tudo o que representou e ainda representa para a AMARA. Indo a votação foi aprovado por unanimidade a nomeação de Bruno Coelho como Presidente do Conselho Fiscal da AMARA.

Entrando no **terceiro ponto** da ordem de trabalhos, a Presidente da Assembleia Geral deu a palavra a Susana Leitão, para que pudesse apresentar o resumo das atividades de 2023. Susana Leitão começou por referir que o ano de 2023 ficou marcado pela morte do Mário Madrigal, que era um pilar fundamental da AMARA, na organização, coordenação e como formador o que levou a uma reorganização em várias áreas da AMARA, para além do impacto emocional que toda a equipa teve que lidar com esta perda. Passando para o resumo das atividades, demos continuidade ao projeto "*Juntos a Cuidar*", foram realizados até agora quatro formações neste âmbito, permitindo formar e capacitar cerca de sessenta e um Cuidadores. Continua em funcionamento o grupo de "Entre Ajuda para Cuidadores". A parceria com a Associação Acreditar promoveu a realização de sete workshops. Foram feitas várias atividades no norte de Portugal, através da Sofia Simões, que tem estado a realizar um excelente trabalho de dinamização da AMARA, nomeadamente em Ílhavo e Vale de Cambra. Em relação aos acompanhamentos realizados por Voluntários da AMARA, o número de pessoas abrangidas continua sensivelmente o mesmo em relação ao ano passado. A Linque informou-nos que irá fechar em dezembro, pois não está a conseguir viabilizar a sua atividade, principalmente por falta de médicos. No entanto, em princípio, os voluntários continuarão a acompanhar as 3 das pessoas que em parceria com a Linque estávamos a ajudar. Em relação a formações e atividades nesse âmbito, foram realizados 2 retiros Ars Moriendi, sendo que o primeiro correu muito bem em relação ao retorno financeiro, mas o último tivemos um pequeno prejuízo, pois só conseguimos confirmar a inscrição de sete pessoas. Houve a criação de um grupo de apoio a pessoas em luto, em formato online, que é uma novidade desde setembro. Não tem sido fácil manter a regularidade da participação das pessoas inscritas, no entanto temos sentido que as pessoas presentes valorizam a importância destes encontros. Recentemente fizemos uma parceria com o Centro Budista do Porto, aproveitando as boas relações e parceria que o Mário Madrigal mantinha com esta organização, abrindo desta forma uma colaboração e

D. A. T.


Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

Diff


promoção de atividades de ambas, unindo sinergias e assim poderemos chegar a mais público que possa estar interessado nas nossas atividades. Criámos candidaturas para apresentar na Fundação Bissaya Barreto com um projeto para formar pessoas que trabalham em lares, mas foi indeferido, sendo o mesmo projeto apresentado na Caixa Geral de Depósitos, tendo o mesmo resultado. Foram propostas nas Câmaras de Oliveira do Bairro e Ílhavo projeto para formar grupo de voluntários. Participámos em dois simpósios em Oliveira do Bairro e em Ílhavo, com a Sofia Simões. Estivemos também em duas ações na CUTLA, através do projeto Amadora Compassiva, com a Susana Leitão. A Ana Infante esteve na MAAT, no congresso “Arte e Saúde” com a apresentação de um poster sobre “A Beleza e o Fim da Vida”. Participámos na Feira Alternativa de Lisboa com uma exposição de fotografia e dinamização de uma palestra, dinamizada pela Ana Infante e Susana Leitão. Realizámos um Sunset da AMARA nas instalações dos Bombeiros Voluntários de Paços de Arcos.

A AMARA fez 20 anos e para celebrar esta data especial promovemos um concerto com a colaboração da Orquestra de Câmara de Cascais e Oeiras e o maestro Nikolay Lalov, no antigo liceu de Oeiras.

De seguida, abordou-se o **ponto quatro**, continuando com a palavra a Susana Leitão, que apresentou o plano de atividades para 2024, referindo que iremos dar continuidade ao que temos estado a promover, dando especial destaque às parcerias com as Câmaras Municipais. Apresentar candidaturas para financiamento, nomeadamente focadas em formar bombeiros voluntários. Iremos dinamizar atividades maioritariamente em formato online, pois a disponibilidade de espaço no Hotel Plaza em Lisboa tornou inviável. Temos estado a tentar alternativas, mas até ao momento não conseguimos nada concreto. Para além dos cursos e Workshops já listados, temos previstos um retiro Ars Moriendi. Em 2024 teremos a dinamização do curso Viver e Morrer a mesma preparação em formato online e em formato retiro. Existe o interesse em voltar a fazer os encontros no Convento com o Frei Hermínio, estamos a tentar confirmar essa possibilidade. Temos previsto realizar mais duas edições dos mini-workshops do Juntos a Cuidar para Cuidadores. A parceria com a Acreditar vai continuar, mas agora com a regularidade trimestral. A Susana Leitão frisou que a AMARA precisa de mais pessoas a ajudar a dar “follow up”, com as Câmaras e Instituições parceiras, de forma a concretizar os projetos a que nos propomos. Essa necessidade já é antiga, de termos um grupo de sócios ou voluntários, que nos ajudem mais nessa área, no entanto não estamos a conseguir esse envolvimento necessário. Depois de terminada a apresentação das atividades para 2024, a Presidente da Assembleia geral colocou a votação o plano apresentado, sendo o mesmo aprovado por unanimidade pelos presentes.

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

Det
A
E

Entrando no **ponto cinco**, a Presidente da Assembleia geral voltou a dar a palavra à Susana Leitão para que esta pudesse apresentar a proposta de orçamento para 2024. Susana Leitão começou por identificar que o orçamento de 2024 face ao do ano anterior, denota um forte incremento das receitas, que muito contribuirá o curso de doula que iniciará em fevereiro de 2024 e que em 2023 não houve e também a parceria com o Centro Budista do Porto. Relativamente aos custos iremos cancelar o contrato com a Vodafone para os serviços de comunicações, pois não compensa o custo mensal que temos para o uso que fazemos e iremos optar por um plano pré-pago. Existe um período de fidelização com Vodafone que termina no início de 2024, para que então possamos fazer essa mudança. Não avançámos com a execução total do novo site, optando somente pelo sistema de funis, o que nos irá poupar cerca de uns três mil euros. Iremos também cancelar o sistema de pagamentos Iogest, pois para além de nos últimos meses estar com problemas, praticamente já não estávamos a usar, havendo o objetivo de utilizar cada vez mais o nosso sistema de funis que tem um sistema de pagamentos integrado.

De seguida abordou-se o **ponto seis**, a Susana Leitão referiu que em relação aos resultados que tivemos até setembro deste ano, constatamos um incremento substancial das receitas, muito devido às duas edições da formação de instrutores de meditação e mindfulness em parceria com o Centro Budista do Porto, com a realização da primeira edição do retiro Ars Moriendi realizado em 2023 e os dois eventos de angariação de fundos para a AMARA, nomeadamente o Sunset da AMARA e o Concerto de celebração dos 20 anos da AMARA. Resumidamente a AMARA tem tentado aumentar receitas e diminuir sempre que possível as despesas.

O resultado do exercício de 2023 é previsível um saldo positivo por volta dos três mil euros, no entanto parte desse valor deverá transitar para o fundo de doula para acertar as contas pendentes desse fundo.

Entretanto a Ana Infante, coordenadora e responsável pela formação do Doula do Fim de Vida, referiu que quando foi criada esta formação e definido este fundo de doula, este fundo seria para apoio à comunidade de Doulas em Portugal, mas neste momento ainda não se encontra consolidado um grupo, pois das cinquenta e poucas participantes nesta formação, muito poucas completaram toda a formação e estão ao serviço como Doulas. No ano de 2023 houve uma paragem desta formação para ser feito uma reflexão profunda sobre como estava a ser feita esta formação e os objetivos a que se propunham a própria comunidade de Doulas. Não havendo um grupo de doulas enraizado, não faz sentido estar a aumentar constantemente este fundo pois não irá ser usado a curto prazo. Uma vez que o projeto de Doulas faz parte inclusiva da AMARA e a AMARA tem propósitos, valores e objetivos comuns à Comunidade de Doulas que

Empresa: AMARA Associação pela Dignidade na Vida e na Morte
Sede: Rua de São Francisco Xavier, 80 | 1400-332 Lisboa
Nº Contribuinte: 506 634 841
Matr. Cons. Reg. Comercial de: Lisboa

se quer criar, não faz sentido neste momento uma separação. Assim sendo, definiu-se que este fundo seria para apoiar a AMARA na formação e para chegar a mais pessoas, podendo ainda ser usado para projetos comuns que surjam.

A Presidente da Assembleia tomou a palavra e colocou à votação a previsão de execução do orçamento do ano de 2023, que foi aprovado por unanimidade.

De seguida a Presidente da Assembleia geral deu a palavra aos representantes do Conselho Fiscal, o José Nogueira e o Francesco Anfuso, que apresentaram o parecer do conselho fiscal, indo de encontro ao que anteriormente tinha sido frisado pela Susana Leitão, de a AMARA continuar a promover ações que aumentem as receitas e tornem a AMARA mais robusta e consolidada, reduzindo despesas que não são úteis e apostar em parcerias e candidaturas para levar a sua missão e propósito a mais pessoas. Este parecer será disponibilizado no site da AMARA, nos próximos dias, de uma forma mais detalhada e acessível a todos.

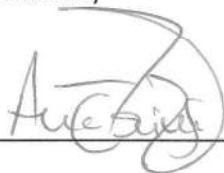
Em seguida a Presidente da Assembleia Geral colocou-se à votação o parecer do conselho fiscal que foi aceite e aprovado por unanimidade.

Não havendo outros assuntos para tratar nesta assembleia, a senhora Presidente da Mesa frisou os 20 anos que a AMARA fez este ano e que esta deve de crescer. Com base do que foi apresentado no plano de 2024, esse plano depende muito do quanto os seus membros efetivos colocam no terreno para o levar a bom porto. De seguida deu por encerrada pelas 20:02 horas a assembleia geral, agradecendo a presença de todos, da qual foi lavrada a presente ata que, depois de lida e aprovada, vai ser assinada pela Senhora Presidente, pela Vice-Presidente e pela Secretária da Mesa da Assembleia Geral da Associação.




[Aline Bettencourt]

(Presidente)



[Ana Infante]

(Vice-Presidente)



[Ana Aires Breysse]

(Secretária)