



plano anual de atividades

2017

SETEMBRO

- Formação**
ABRAÇAR A VIDA, ACEITANDO A MORTE
Mód. 2 | Relação de Ajuda
SETÚBAL
Set. 9 Sab. 9h-17h30
Set. 10 Dom. 9h-17h30
- Workshop**
ESCUTA ATIVA
Aprender a escutar com todo o nosso ser
Set. 12 3ª f. 18h30-21h30
- Formação**
MINDFUL SELF-COMPASSION
Cuidar de mim. Cuidar do outro | Apresentação
Set. 14 5ª f. 19h00-20h30
- Workshop**
EDUCAÇÃO PARA A MORTE
Consciência de Vida
FARO
Set. 15 6ª f. 17h-20h
- Workshop**
EDUCAÇÃO PARA A MORTE
Consciência de Vida
LISBOA
Set. 21 5ª f. 18h-22h

OUTUBRO

- Formação**
ESCUTA ATIVA
Presença Plena
Sessão 1
Out. 7 Sab. 9h30-18h30
- Formação**
MINDFUL SELF-COMPASSION
Cuidar de mim. Cuidar do outro
Sessão 1
Out. 10 3ª f. 19h-22h
- Formação**
MINDFUL SELF-COMPASSION
Cuidar de mim. Cuidar do outro
Sessão 2
Out. 17 3ª f. 19h-22h
- Formação**
ABRAÇAR A VIDA, ACEITANDO A MORTE
Mód. 1 | Viver e Morrer, a mesma preparação
Out. 20 6ª f. 18h30-22h30
Out. 21 Sáb. 9h-17h30
Out. 22 Dom. 9h-17h30
- Formação**
MINDFUL SELF-COMPASSION
Cuidar de mim. Cuidar do outro
Sessão 3
Out. 24 3ª f. 19h-22h
- Workshop**
EDUCAÇÃO PARA A MORTE
Consciência de Vida
PORTO
Out. 27 6ª f. 17h30-21h30
- Formação**
CONFORTO E SEGURANÇA
Mobilizar, alimentar e cuidar em fim de vida
Out. 27 6ª f. 9h-17h
Out. 28 Sáb. 9h-17h
- Formação**
ABRAÇAR A VIDA, ACEITANDO A MORTE
Mód. 2 | Relação de Ajuda
Out. 28 9h-17h30
Out. 29 Dom. 9h-17h30
- Formação**
MINDFUL SELF-COMPASSION
Cuidar de mim. Cuidar do outro
Sessão 4
Out. 31 3ª f. 19h-22h



PROGRAMA
amara.pt/viveravida

BILHETEIRA
amara.pt/bilheteira

NOVEMBRO

- Workshop**
EDUCAÇÃO PARA A MORTE
Consciência de Vida
FUNCHAL
Nov. 3 6ª f. 17h30-21h30
- Formação**
MINDFUL SELF-COMPASSION
Cuidar de mim. Cuidar do outro
Sessão 5
Nov. 7 3ª f. 19h-22h
- Formação**
ESCUTA ATIVA
Presença Plena
Sessão 2
Nov. 11 Sáb. 9h30-18h30
- Formação**
MINDFUL SELF-COMPASSION
Cuidar de mim. Cuidar do outro
Retiro
Nov. 11 Sáb. 10h-16h
Sessão 6
Nov. 14 3ª f. 19h-22h
Sessão 7
Nov. 21 3ª f. 19h-22h
- Workshop**
ESCUTA ATIVA
Aprender a escutar com todo o nosso ser
Nov. 21 3ª f. 18h30-21h30
- Formação**
ABRAÇAR A VIDA, ACEITANDO A MORTE
Mód. 3 | Cuidados Paliativos e Voluntariado
Nov. 25 Sáb. 9h-17h30
- Formação**
MINDFUL SELF-COMPASSION
Cuidar de mim. Cuidar do outro
Sessão 8
Nov. 28 3ª f. 19h-22h

DEZEMBRO

- Formação**
ATRAVessar A PERDA, INTEGRAR O LUTO
Processo de Entrega e Aceitação
Mód. 1
Dez. 1 6ª f. 18h30-22h30
Dez. 2 Sáb. 9h-17h30
Dez. 3 Dom. 9h-17h30
- Formação**
ESCUTA ATIVA
Presença Plena
Sessão 3
Dez. 11 Sáb. 9h30-18h30
- Formação**
ATRAVessar A PERDA, INTEGRAR O LUTO
Processo de Entrega e Aceitação
Mód. 1
Dez. 16 Sáb. 9h-17h30
Dez. 17 Dom. 9h-17h30

2018

JANEIRO

- Formação**
ESCUTA ATIVA
Presença Plena
Sessão 4
Jan. 6 Sáb. 9h30-18h30
- Formação**
ABRAÇAR A VIDA, ACEITANDO A MORTE
Mód. 1 | Viver e Morrer, a mesma preparação
Jan. 12 6ª f. 18h30-22h30
Jan. 13 Sáb. 9h-17h30
Jan. 14 Dom. 9h-17h30
- Formação**
ABRAÇAR A VIDA, ACEITANDO A MORTE
Mód. 2 | Relação de Ajuda
Jan. 20 Sáb. 9h-17h30
Jan. 21 Dom. 9h-17h30

FEVEREIRO

- Formação**
ESCUTA ATIVA
Presença Plena
Sessão 5
Fev. 17 Sáb. 9h30-18h30
- Workshop**
ESCUTA ATIVA
Aprender a escutar com todo o nosso ser
Fev. 20 3ª f. 18h30-21h30

MARÇO

- Formação**
ABRAÇAR A VIDA, ACEITANDO A MORTE
Mód. 1 | Viver e Morrer, a mesma preparação
Mar. 2 6ª f. 18h30-22h30
Mar. 3 Sáb. 9h-17h30
Mar. 4 Dom. 9h-17h30
- Formação**
ABRAÇAR A VIDA, ACEITANDO A MORTE
Mód. 2 | Relação de Ajuda
Mar. 10 Sáb. 9h-17h30
Mar. 11 Dom. 9h-17h30
- Formação**
ESCUTA ATIVA
Presença Plena
Sessão 6
Mar. 17 Sáb. 9h30-18h30
- Formação**
CONFORTO E SEGURANÇA
Mobilizar, alimentar e cuidar em fim de vida
Mar. 23 6ª f. 9h-17h
Mar. 24 Sáb. 9h-17h

ABRIL

- Workshop**
ESCUTA ATIVA
Aprender a escutar com todo o nosso ser
Abr. 11 4ª f. 18h30-21h30
- Formação**
ESCUTA ATIVA
Presença Plena
Sessão 7
Abr. 21 Sáb. 9h30-18h30

MAIO

- Formação**
ESCUTA ATIVA
Presença Plena
Sessão 8
Mai. 5 Sáb. 9h30-18h30
- Formação**
ABRAÇAR A VIDA, ACEITANDO A MORTE
Mód. 1 | Viver e Morrer, a mesma preparação
Mai. 18 6ª f. 18h30-22h30
Mai. 19 Sáb. 9h-17h30
Mai. 20 Dom. 9h-17h30
- Formação**
ABRAÇAR A VIDA, ACEITANDO A MORTE
Mód. 2 | Relação de Ajuda
Mai. 26 Sáb. 9h-17h30
Mai. 27 Dom. 9h-17h30

JUNHO

- Formação**
ESCUTA ATIVA
Presença Plena
Sessão 9
Jun. 2 Sáb. 9h30-18h30
- Workshop**
EDUCAÇÃO PARA A MORTE
Consciência de Vida
LISBOA
Jun. 7 5ª f. 18h-22h
- Workshop**
ESCUTA ATIVA
Aprender a escutar com todo o nosso ser
Jun. 12 3ª f. 18h30-21h30
- Formação**
ESCUTA ATIVA
Presença Plena
Sessão 10
Jun. 23 Sáb. 9h30-18h30

AMARA - plano de atividades SETEMBRO 2017

AMARA - plano de atividades OUTUBRO 2017

AMARA - plano de atividades NOVEMBRO 2017

AMARA - plano de atividades DEZEMBRO 2017

AMARA - plano de atividades JANEIRO 2018

AMARA - plano de atividades FEVEREIRO 2018

AMARA - plano de atividades MARÇO 2017

AMARA - plano de atividades ABRIL 2018

AMARA - plano de atividades MAIO 2018

AMARA - plano de atividades JUNHO 2018